



Lyngby Judo & Ju-Jutsu Klub

Judo og Ju-Jutsu for alle

Judo Summer-Camp Uge 27

Detaljer: Judo træning for børn og unge 6-17 år for både begynder og øvet. Campen sker i uge 27 fra mandag 29. juni til fredag 3. juli, kl. 9:00-15:00 i Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11, 2800 Lyngby.

Hvad kommer der til at ske:

Træning mandag til fredag kl. 9:00 til 15:00 med base i Lundtoftehallen 1. sal. Xenia Jørgensen (1.kyu) er gennemgående træner for hele ugen.

Herudover vil der altid være 1-2 øvrige trænere som bibringer forskellige faglige aspekter, både fysisk og mentalt:

- Christian Brink Jensen, 1. Dan, erfarne Børne- og Ungdoms træner
- Alexandre Mattieu, 1. Dan, nuværende Dansk mester
- Michael Carstens, 2. Dan, erfarene kamp træner
- Lars Maagaard, 6. Dan, en af de bedste trænere i Danmark

Vi opdeler alle dage i 2 formiddagsmoduler, herefter frokost som deltagerne selv medbringer, igen 2 eftermiddagsmoduler.

Modulerne vil indeholde en blanding af fysisk og mental judotræning, og vekslende med udendørsaktiviteter for afvekslingens skyld.

Vi sørger for mellemmåltid til deltagerne både formiddag og eftermiddag.

Tilmelding og pris:

Pris for camp 200 kr.

Tilmelding send Mail til: hmel@outlook.dk med oplysning om Navn, alder, særlige behov & evt. judoerfaring.

Tilmeldingsfrist lørdag d. 27 juni 2020 - Der er deltager begrænsning, så skynd at melde til!